



Seminario del sábado – Cuidado del Sí Mismo

Una jornada para reconectar, crecer y transformarse

¿Por qué participar?

Para mejorar tu calidad de vida. Para aprender a escucharte verdaderamente. Para redescubrir quién eres a través de un viaje interior guiado por la Biotransenergética: un camino del corazón que combina sabiduría ancestral con herramientas transformadoras contemporáneas.

Un viaje a través de los Arquetipos de la Naturaleza

Todos los sábados trabajamos con un Arquetipo o Fuerza de la Naturaleza, llamado "**Orixà**" en las tradiciones ancestrales. Estas poderosas energías universales representan aspectos profundos del ser humano y del cosmos.

Por ejemplo:

- **Xangò (Fuego):** coraje, la fuerza de la Acción Correcta, que a menudo se manifiesta de forma discordante en nuestro interior.
- **Oxum (Agua fresca):** dulzura, feminidad, la capacidad de fluir.
- **Iansã (Aire):** libertad, cambio, el viento que arrastra lo viejo para dar paso a lo nuevo.

A través de experiencias prácticas y profundas, aprendemos a reconocer y dialogar con estas fuerzas que nos habitan, dando un nuevo significado a nuestra historia personal.

Qué esperar del seminario:

- Una experiencia concreta y transformadora.
- Un entorno seguro y estimulante donde podrás expresarte libremente.
- Herramientas para explorar tus talentos y superar tus límites.
- Una guía experta que te acompaña con respeto, presencia y profesionalismo.

La Biotransenergética es mucho más que una técnica: es una puerta abierta al corazón.

Es una forma de aprender a Cuidar del Sí Mismo, escuchando al propio cuerpo, las emociones y el alma.

